

## Rok & Rol in Appeltern

Door: Rok & Rol



*Op 3 september vond in de Tuinen van Appeltern de derde bijeenkomst plaats van 'Rok & Rol', het netwerk voor vrouwelijke professionals op gebied van preventie. En het kon natuurlijk niet uitblijven. Ook hier werden de goede en slechte dingen uit Coronatijd besproken. Waar liepen de vrouwen tegenaan, wat waren de voor- en nadelen, de plussen en de minnen.*

Een paar plussen:

- + Meer quality-time met gezin
- + Dingen blijken snel geregeld te kunnen worden
- + Er komt veel gratis info beschikbaar

Naast de plussen waren er natuurlijk ook minnen in de vorm van zorgen die gedeeld werden door de aanwezigen, zoals:

- De constatering dat veel mensen vermoeid zijn en gebrek hebben aan energie
- Een plotseling tekort aan mondkapjes, terwijl je er gewend bent er normaliter altijd mee te werken.
- Onduidelijkheid over de status van collega's door gebrek aan het reguliere contact via het werk
- De kwetsbaarheid van zzp-ers
- Het gevoel tekort te schieten door de onbekendheid van de eigenschappen van het corona-virus om goed te kunnen adviseren

*'We hebben het over onze ervaringen met corona als veiligheidsprofessionals gehad, maar vooral ook hele mooie verhalen gedeeld! Echte connecties gemaakt dus, in plaats van alleen maar handjes schudden 😊'*  
Ilse Jansen

**Ben je een vrouw die zich professioneel inzet voor preventie en wil je lid worden van Rok & Rol?**

Neem dan contact op met Annemarie Timmermans of Irene van Eijk. De volgende bijeenkomst staat gepland op 3 december. Volg ons op social media voor meer informatie over het programma!

